



LABOR KNORR

Liebe Patientin, lieber Patient,

herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, den vorliegenden Urin-Screening Test durchzuführen.

Dies zeigt uns auf sehr einfache und angenehme Weise, wie Sie sich vor Gesundheitsrisiken, Ihren "Gesundheitsproblemen ohne Grund", schützen können. Behalten Sie die Kontrolle und erreichen Sie Ihr gewünschtes Ziel vernünftig und so schnell wie möglich.

Um das bestmögliche Ergebnis für Sie zu erzielen, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

Ihre Vorbereitung: Drei Tage lang...

1. keine Lebensmittel zu sich nehmen, die rote Farbstoffe enthalten. Dies sind z.B. rote Beete, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren, Rotkraut, Rotwein, entsprechende Säfte, Marmeladen u.ä. Ebenso vermeiden Sie bitte Johanniskrauttabletten oder -tropfen.
2. kein Vitamin C in höherer Menge oder konzentrierter Form. Keine Säfte, keine Zitrusfrüchte, keine entsprechenden Bonbons, Acerola oder Vitamintabletten.
3. keine Vitamin B in höherer Menge oder konzentrierter Form. Keine Vitamin-B-Präparate, keine Säfte, keine Hefemittel wie Hefewürze, Hefebrot aufstriche, keine sonstigen Bierhefe produkte, kein Perenterol, kein Bier (auch nicht alkoholfrei). Brot ist erlaubt, jedoch nicht am Abend vor der Probe.
4. kein Amygdalin, kein Bittermandelstoff, kein Marzipan, keine dementsprechenden Pralinen, kein Amaretto u.ä.
5. Ihr Urin muss frei sein von Coli-(Darm)-Bakterien („Nitritfrei“) sein. Es darf kein aktueller Harnwegsinfekt (z.B. Blasenentzündung) vorliegen.

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Dr. Manfred + Sylvia Knorr
Labor Knorr

Stuttgarter Straße 32
71638 Ludwigsburg
www.hp-labor.de

T. 07141 298 17 94
F. 07141 298 17 87



LABOR KNORR

Am Tag der Probe:

Es muss Morgenurin in konzentrierter Form für die Probe genommen werden. Das bedeutet, am Abend vorher wenig trinken. Das letzte Wasserlassen muss mindestens 5 Stunden her sein.

Mittelstrahlurin: Die mittlere Harnportion zum Urin-Screening dient zur Reduzierung der bakteriellen Kontamination, die mit einer besonderen Technik gewonnen wird.

Vorgehen:

1. Intimpflege vor der Harngewinnung
2. Mit Seifenlösung getränkte Einmaltücher wird zunächst die Harnröhrenöffnung 3-mal gereinigt, dann mit Wasser getränkte Einmaltücher noch mal reinigen
3. Nach der Reinigung wird die 1. Urinportion verworfen, danach kommender Urin (Mittelstrahlurin) wird in einem sterilen Becher aufgefangen (40-50ml) die letzte Urinportion wird danach verworfen
4. Als Becher können Einwegtrinkbecher verwendet werden.
5. Den Mittelstrahlurin in die Labor-Probebehälter abfüllen, in den Druckverschlussbeutel geben, den Laboranforderungszettel ausfüllen.

Geben Sie die Probe schnellstmöglich in die Post oder direkt in unserem Labor ab. Diese sollte bis spätestens Donnerstag bei uns eintreffen.

Sollten Sie weitere Fragen haben, schreiben Sie eine Mail unter info@hp-labor.de, rufen Sie uns gerne während der Öffnungszeiten unter Tel. 07141 298 17 94 an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Dr. Manfred + Sylvia Knorr
Labor Knorr

Stuttgarter Straße 32
71638 Ludwigsburg
www.hp-labor.de

T. 07141 298 17 94
F. 07141 298 17 87